

# プロフィール

沼田 尚 (ぬまた ひさし)


1981年1月31日生  
北海道函館市生まれ  
北海道函館中部高等学校 卒業  
山形大学教育学部生涯スポーツコース 卒業  
山形大学大学院教育学研究科保健体育専修 修了

## 現在

株式会社エスアンドエフ・アクティブライフ 代表取締役  
(パーソナルトレーナー, トレーニング指導, 動作分析指導, スポーツ家庭教師,  
健康づくり指導, インストラクター派遣, サプリメント(プロテイン等)販売,  
動作分析ソフトウェア「ダートフィッシュ」販売代理店)  
やまがたカルチャー&健康スポーツセンター 健康づくり事業専任講師  
山形大学地域教育文化学部 非常勤講師  
仙台白百合女子大学 非常勤講師  
仙台医健専門学校 スポーツ科学科 講師  
山形県立産業技術短期大学校 非常勤講師  
山形大学硬式野球部 監督  
山形地区野球連盟トレーナー

日本トレーニング指導者協会 (J A T I) 認定 トレーニング指導者  
日本TRXトレーニング協会 認定 TRXインストラクター  
健康運動指導士  
中学校・高等学校保健体育専修免許

\*\*\*\*\*

 沼田 尚 (ぬまた ひさし)  
株式会社エスアンドエフ・アクティブライフ

〒990-0033 山形県山形市諏訪町 2-1-67-404  
Mail : numata@sf-activelife.com  
TEL : 023-633-1065 FAX : 023-666-4165  
URL : <http://www.sf-activelife.com>

\*\*\*\*\*

